



## SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

### Maintien et actualisation des compétences

#### **OBJECTIFS :**

*Révision des connaissances nécessaires pour donner les premiers soins aux accidentés.*

#### **PEDAGOGIE :**

*Utilisation du plan d'intervention de l'INRS.*

*Applications pratiques à chaque étape.*

*Remise d'un document récapitulatif à chaque stagiaire.*

#### **PUBLIC CONCERNE:**

*Les salariés ayant reçu la formation de Sauveteur Secouriste du Travail et ayant satisfait au contrôle du comportement.*

#### **PRE-REQUIS:**

*Etre titulaire du certificat de Sauveteurs Secouristes du Travail.*

#### **PARTICIPANTS :**

*Minimum : 4 personnes  
Maximum : 10 personnes*

#### **DUREE :**

*1 jour, soit 7 heures*

#### **INTERVENANT :**

*Formateur habilité INRS  
Pompier volontaire*

#### **LIEU DE LA FORMATION :**

*En intra : sur site  
En inter : Crasville (50630)*

#### **Actualisation**

Suivi de la réglementation en vigueur  
Explication sur les changements éventuels

#### **Conduite à tenir en cas d'accident**

Protéger  
De protéger à prévenir  
Examiner  
Alerter  
De alerter à informer  
Secourir

#### **Les premiers soins : situations et interventions**

La victime s'étouffe  
La victime saigne  
La victime inconsciente et ne respire pas  
La victime inconsciente, mais respire  
La victime présente une brûlure thermique ou chimique  
La victime présente une fracture  
La victime se plaint de sensations pénibles  
La victime présente une plaie

#### **Le Massage Cardiaque**

Révision de la chronologie du massage cardiaque  
Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

#### **Exercices pratiques**

Simulations d'accidents  
Conclusions

#### **Synthèse**

Mise en situation pour valider la formation  
Bilan

***Le maintien et l'actualisation des compétences est à prévoir tous les 24 mois maximum.***



S.A.R.L. au capital de 8000€ - RCS Cherbourg : 509 137 790 - Siret : 509 137 790 000 28  
Numéro d'existence auprès du Préfet de la région Basse Normandie : 25500094750  
29 Hameau Belle Croix, 50630 CRASVILLE Tél : 02 33 23 14 41  
e-mail : [contact@h2sformation.fr](mailto:contact@h2sformation.fr) Site internet : [www.h2sformation.fr](http://www.h2sformation.fr)